



Fanny Lesprit

Révèle ton potentiel !



#jesuislaclé

EXERCICE OBJECTIFS ET MOTIVATION

ma mission



"Je suis Fanny, coach en accomplissement personnel & coach d'artistes. Ma mission est de t'aider à développer pleinement ton potentiel.

J'interviens dans les domaines de la confiance en soi, la gestion du stress et des émotions et de la prise de la parole en public.

Je t'accompagne quotidiennement afin de gagner en assurance, en affirmation, de développer ta présence et ton charisme.

Avoir confiance en soi ça s'apprend, parler en public ça se travaille, tout s'apprend et se travaille.

Ton potentiel est la clé de ton succès, révèle-le !" #jesuislaclé

Description de l'exercice

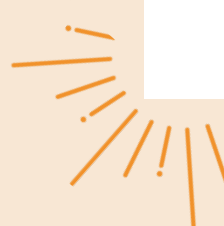
Quelque soit notre champ d'intervention, ces comportements, ces nouvelles actions, pour être réalisables, doivent répondre à un certain nombre de « critères » dont on peut vérifier la satisfaction grâce à quelques questions qui permettront de valider tes objectifs.

Répondre à ces questions à l'écrit.

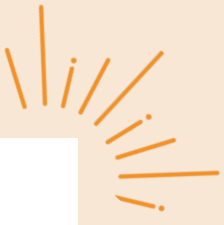
« Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va. » Sénèque



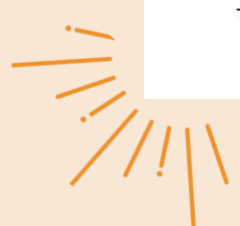
1 - Qui veux-tu devenir ?



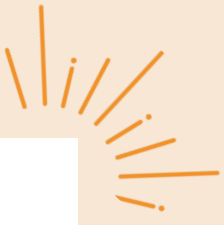
2 - Quelles sont les qualités que tu recherches ?



3 - Qu'est ce qui te motive ?

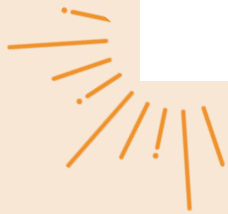


4 - Quel est ton rêve particulier ?



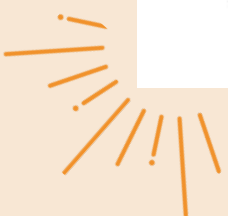
5 - Que veux-tu faire et avoir dans la vie?



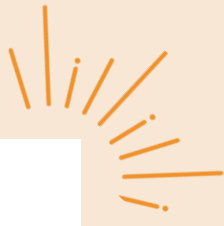


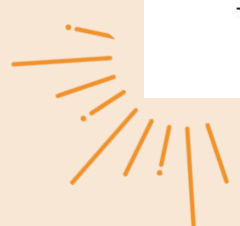
6 - Quelle est ta raison d'être?



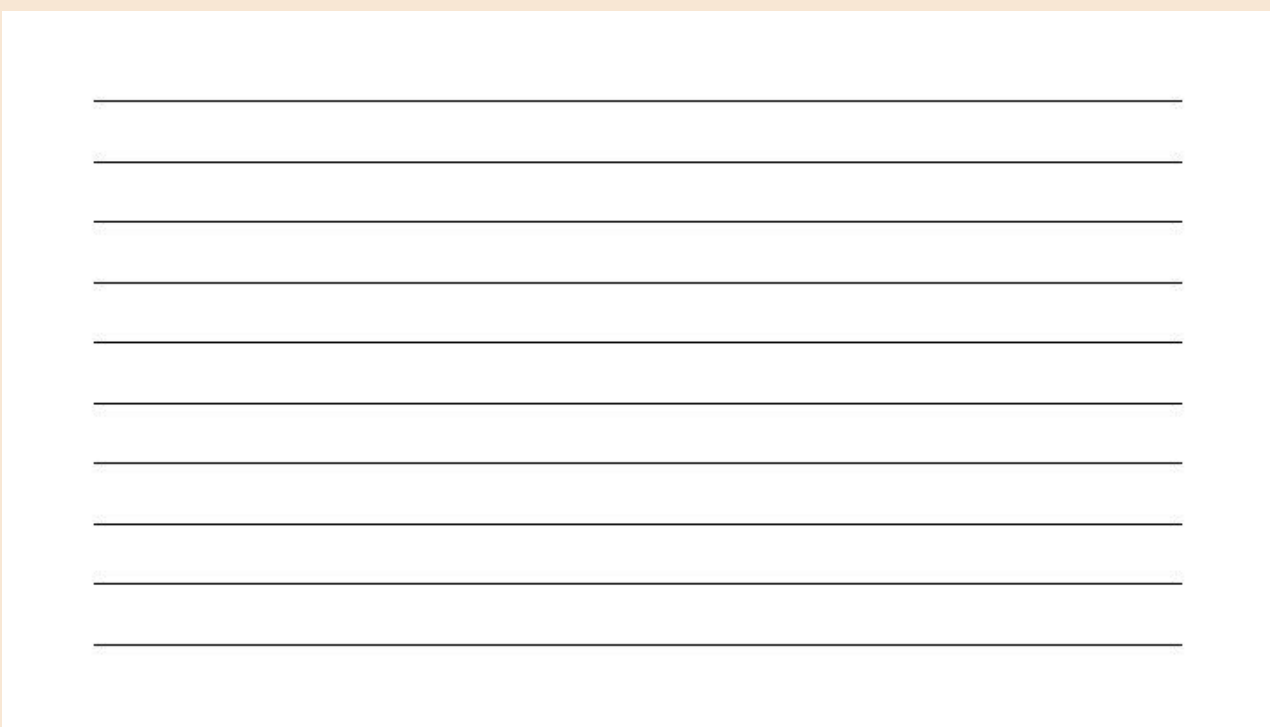
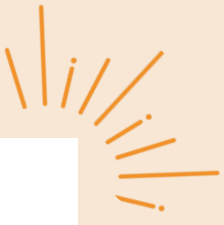


7 - Que veux-tu laisser derrière toi?

(exemple : quelle image tu veux laisser de toi: «Une image d'une personne gentille, forte, courageuse, qui a pris des risques. Je veux respecter mes désirs, est ce que je veux que l'on dise de moi que j'abandonne?») 

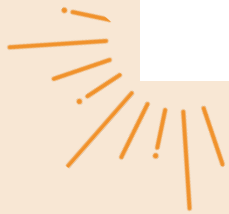


8 - Que veux-tu obtenir financièrement?



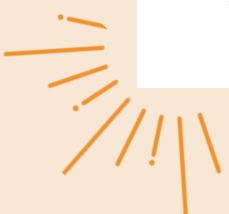
9 - Comment te vois-tu dans 5 ans ?





10 - Qu'est ce qui compte le plus pour toi ?





[illegible]

Pour aller plus loin ...

Si tu souhaites t'accomplir
et que tu adhères à ma mission,
n'hésites pas à publier tes photos avec le
#jesuistacolé sur Instagram !

Rejoins-moi !



@fannylespritcoach



@fannylespritcoach



@fannylesprit



fanny lesprit



www.fannylesprit.com

