



Fanny Lesprit

Révèle ton potentiel !



#jesuislaclé

EXERCICE VISION IDEALE

ma mission



"Je suis Fanny, coach en accomplissement personnel & coach d'artistes. Ma mission est de t'aider à développer pleinement ton potentiel.

J'interviens dans les domaines de la confiance en soi, la gestion du stress et des émotions et de la prise de la parole en public.

Je t'accompagne quotidiennement afin de gagner en assurance, en affirmation, de développer ta présence et ton charisme.

Avoir confiance en soi ça s'apprend, parler en public ça se travaille, tout s'apprend et se travaille.

Ton potentiel est la clé de ton succès, révèle-le !" #jesuislaclé

Description de l'exercice

Ta vision d'une vie idéale sera ta boussole dans l'existence, la destination vers laquelle tu tends sur ton chemin de vie. Si tu ne sais pas où tu vas aller, c'est simple : tu n'iras nulle part.

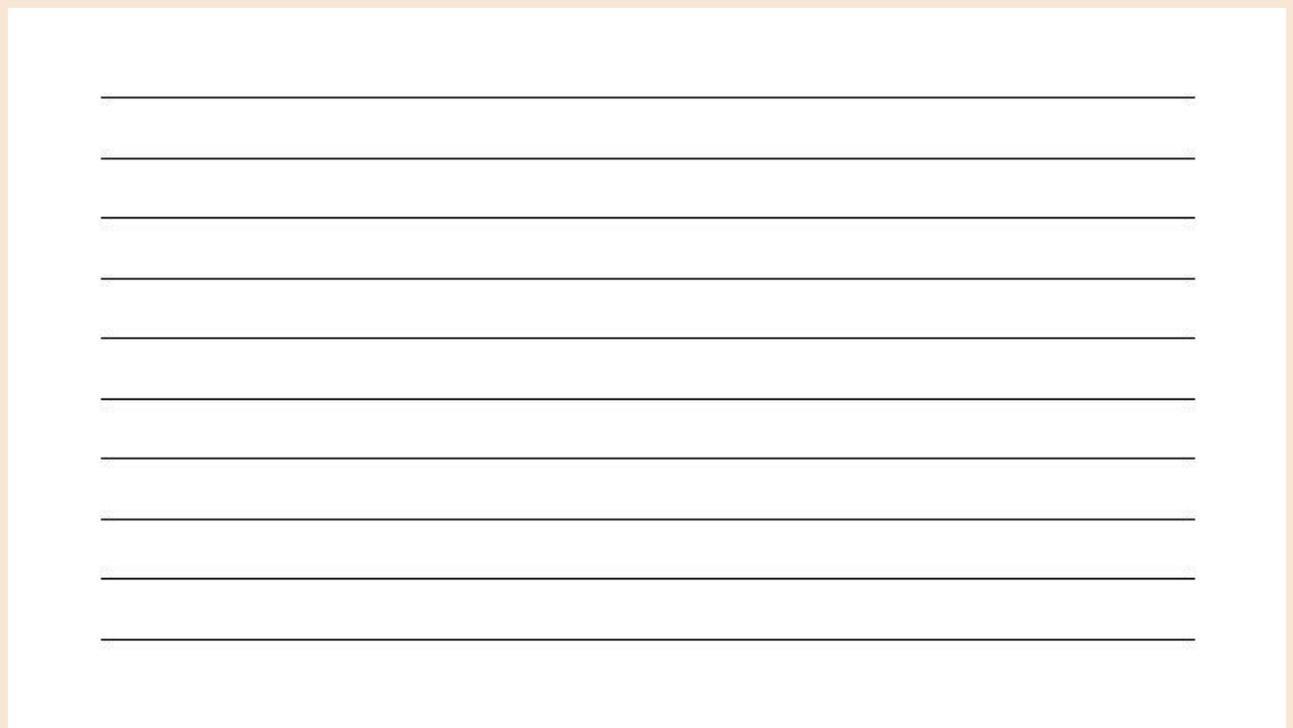
Comment veux-tu te fixer des objectifs et y travailler, si tu ne sais pas où tu veux aller ?

Cet exercice va t'aider à y voir plus clair.



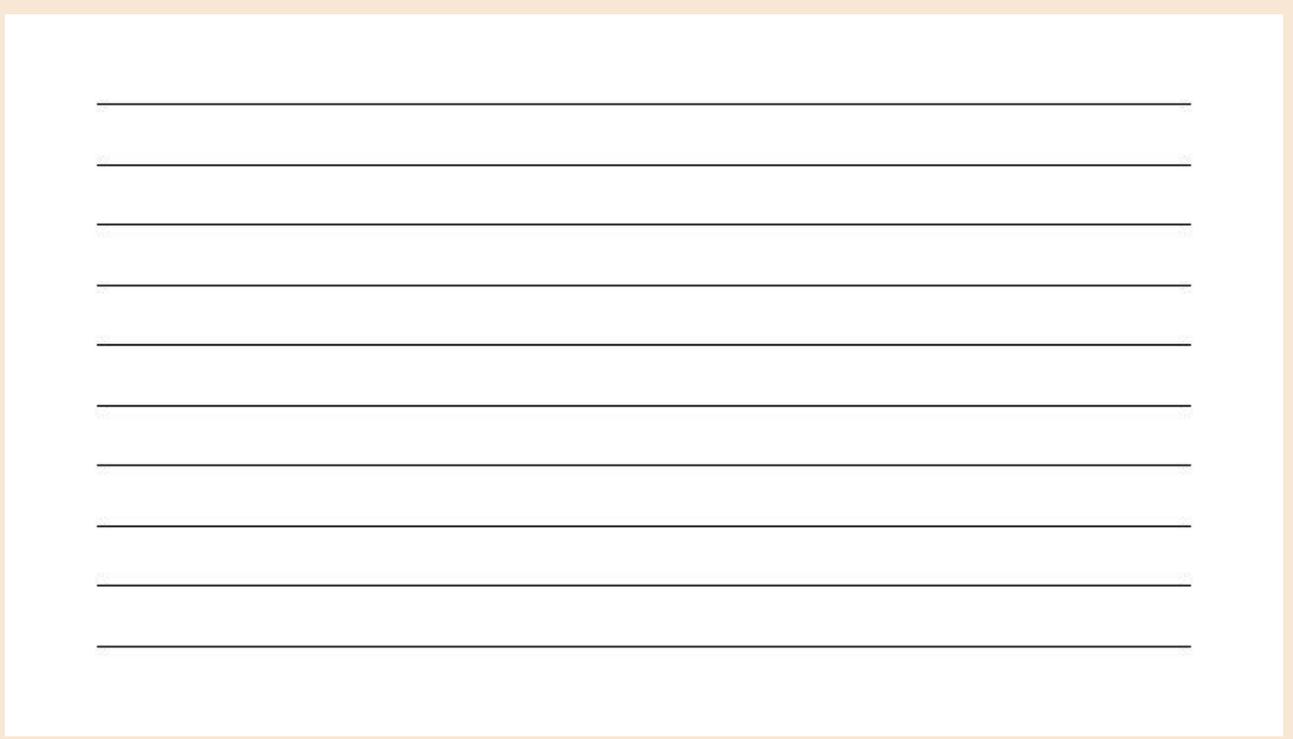
Ensuite, fais en sorte d'étaler sur les 5 années à venir tes objectifs intermédiaires, ceux qui te mèneront à ta vision idéale.

1 an



A large white rectangular box with horizontal lines for writing, decorated with orange sunburst graphics in the corners.

2 ans

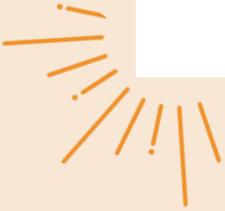


A large white rectangular box with horizontal lines for writing, decorated with orange sunburst graphics in the corners.

3 ans



A white rectangular area containing ten horizontal black lines, intended for writing the answer to the question above.



4 ans



A white rectangular area containing ten horizontal black lines, intended for writing the answer to the question above.



5 ans





Pour prendre quelques notes ...





Pour aller plus loin ...

Si tu souhaites t'accomplir
et que tu adhères à ma mission,
n'hésites pas à publier tes photos avec le
#jesuislaclé sur Instagram !

Rejoins-moi !



@fannylespritcoach



@fannylespritcoach



@fannylesprit



fanny lesprit



www.fannylesprit.com

